



**A.S.D.I.L**

Asociación Síndrome de Down por la Inclusión Lobería

*Mi bebé con  
síndrome de Down*



El diagnóstico de síndrome de Down implica aceptar que tu hijo no será el que esperabas y que una parte de tus sueños y expectativas deben cambiar.

Tal vez en los próximos días tengas que tomar decisiones y manejar sentimientos encontrados.

Los temores, la tristeza, la ansiedad o cualquier otro sentimiento que experimentes, son completamente normales y no debes reprimirlos. Es bueno compartirlos con tus seres queridos y buscar todos los apoyos personales y profesionales que consideres necesarios. Nos gustaría acompañarte en este camino, ya que nosotros mismos, lo hemos transitado. Te recomendamos que borres de tu mente falsos mitos e ideas preconcebidas sobre las personas con síndrome de Down. Hoy en día, con apoyo, pueden conseguir casi cualquier cosa. Tu hijo caminará, aprenderá a comer solito, irá al colegio, tendrá amigos, y en la etapa adulta, podrá trabajar y vivir de forma autónoma. Todo esto, dependerá de los estímulos y la libertad que tu le brindes.

Un hijo es una bendición y no importa que características tenga. ¡Anímate! Tu serás el padre perfecto para este nuevo bebé que hasta ahora desconocías.



## ¿Qué es el síndrome de Down?

Es una alteración genética que se produce en el momento de la concepción y se lleva durante toda la vida. **NO ES UNA ENFERMEDAD NI PADECIMIENTO.** Sus causas son desconocidas, cualquier pareja puede tener un hijo con síndrome de Down (SD). Uno de cada mil niños nace con este síndrome.

Esta alteración, hace que dentro de los 23 pares de cromosomas que todas las personas tenemos, aquellas con SD tengan 3 cromosomas en el par 21, por eso se la conoce como trisomía 21.

Las personas con SD, no son todas iguales, tienen talentos para ciertas cosas, dificultades para otras, defectos y virtudes que van desarrollando a lo largo de su vida.

## Posibilidades de las personas con síndrome de Down

No están condicionadas para desarrollar su vida pero sí necesitan apoyo adicional para lograr algunos objetivos. Para eso, es importante dar una estimulación temprana lo antes posible.

En Lobería funciona el C.E.A.T. N° 1, en donde podrás recibir orientación y aprenderás como estimular a tu bebé.

Algunas personas con SD son músicos o deportistas de gran habilidad, han logrado estudiar y recibirse de niveles terciarios o universitarios y ser autogestores de sus propios derechos. Sorprendiendo, a lo largo del tiempo, a familiares y especialistas con logros que no se esperaban.



Núelia Garella. Tiene 29 años  
y es maestra jardinera en Córdoba.

## ¡Felicidades!

Eres padre de un maravilloso bebé, el síndrome de down es una condición que no lo definirá como persona.

Todavía hay mucho por hacer, pero con los avances positivos que hemos visto en los últimos años, tienes todas las razones para ser optimista sobre su futuro.

Las opciones que hoy en día están disponibles nos dan razones para creer que para la próxima generación de personas con síndrome de down - incluyendo tu hijo - el futuro es aún más brillante.



*Todas las vidas deben ser celebradas,  
un hijo con síndrome de down  
modificará tu vida en aspectos que  
jamás sospechaste  
el camino será más complicado, pero  
realmente vale la pena caminarlo  
quiénes somos padres podemos dar  
cuenta de ello.*



## Es importante que sepas que:


- El SD no es algo para preocuparse, sino para ocuparse.
- No hay dos niños con SD iguales, todos son diferentes, por ello no se debe generalizar al hablar de ellos.
- El impacto positivo de tener en la familia una persona con SD, es mucho mayor que las dificultades o desafíos que se puedan enfrentar. Las familias cuentan que son más fuertes y se enfocan en las cosas que realmente importan en la vida.
- Los hermanos de personas con SD, presentan generalmente, un nivel de madurez superior a la de otros niños, tienen mejores habilidades de comunicación y sociales, son más tolerantes y empáticos.
- Aunque tu hijo pueda necesitar más atención de vez en cuando, haz lo posible por tratarlo igual que tus otros hijos. La inclusión comienza en la familia.




## A.S.D.I.L. ¿Quiénes Somos?

La asociación está conformada por un grupo de papás de la comunidad de Lobería que tuvo la iniciativa de reunirse para brindarse apoyo mutuo y compartir experiencias, promover la inclusión educativa, laboral, social y en la salud de las personas con síndrome de Down, así como la sensibilidad pública para lograr una sociedad empática ante la discapacidad.

Si necesitas apoyo o contención, si tienes dudas, quieres conocer a nuestros hijos o formar parte del grupo te puedes comunicar a los tel. 2262 63 3554 o 2262 48 7888, o encontrarnos en Instagram o Facebook.

 @a.s.d.i.l

 @a.s.d.i.l

 2262 633554  
2262 487888